

Yunnan 昆明、大理、 香格里拉、瀘沽湖 9日 自由行

—— 山水之間 · 遇見最美的雲南 ——

📍 昆明進 / 麗江出

🚌 特別安排三排椅座車

📍 昆明進
麗江出

不走回頭路 ✈️

特別安排
三排椅座車

長途更舒適 旅程更從容



松贊林寺
小布達拉宮



普達措國家公園
人間最後一塊淨土



瀘沽湖
高原明珠



麗江古城
茶馬古道的柔軟時光



春城舊巷·昆明拾光

漫步昆明老街·遇見轉角樓·遠眺西山龍門

OLD STREETS OF KUNMING

○ 01 昆明老街

走進春城的老時光

昆明老街保留春城珍貴的歷史街區樣貌，光華街串起老字號店鋪、藥鋪與在地小吃。走在石板街與騎樓之間，能感受老昆明的城市記憶，也看見今日依然鮮活的生活風景。



○ 02 轉角樓（紙片樓）

街角遇見復古風景

距離昆明老街不遠，兩棟狹長樓體以俐落轉角立面形成獨特視覺，被旅人暱稱為紙片樓。暖黃色外牆搭配復古街景，短短一段步行，便能捕捉老城區別具特色的建築表情。



○ 03 西山龍門景區

登高遠望滇池山水

西山龍門依峭壁而建，石雕、古閣與山徑沿勢鋪展，是昆明代表性的山水名勝。此行安排電瓶車上下，輕鬆登高遠眺滇池與城市景色，在山水之間感受昆明開闊而悠然的風景。

洱海度假 · 湖岸風景

理想邦白色山城 · 洱海慢遊時光 · 收藏一彎湖岸藍

ERHAI ESCAPE AND LAKESIDE SCENES



○ 01 理想邦

白色山城，眺望洱海天光

理想邦坐落洱海之畔，以層層白色建築與開闊湖景成為大理人氣景點。面朝蒼山、俯瞰洱海，度假氛圍明亮輕盈，也因獨特景觀成為旅人與情侶喜愛的拍照地標。

○ 02 桃源古渡 · 音樂酒吧車

沿著湖岸，讓風景與旋律同行

搭上音樂酒吧車沿洱海生態廊道悠遊，在湖風、樂聲與沿途風景陪伴下感受大理慢生活。行程並融入金花領舞打跳，讓旅程多一份互動溫度與歡樂節奏。



○ 03 洱海生態廊道 S 灣

一彎湖岸，收藏大理藍

洱海生態廊道 S 灣以優美曲線與海天一色景觀聞名，是近年最具代表性的打卡景點之一。沿著湖岸散步或騎行，可欣賞白族聚落、洱海水色與輕鬆悠閒的慢旅風景。

白族聚落 · 古城慢遊

走進喜洲民居 · 體驗扎染手作 · 漫遊大理古城

BAI VILLAGE LIFE AND ANCIENT TOWN STROLL



○ 01 喜洲民居 + 稻田火車 + 扎染DIY

白牆深巷，把風土收進日常

走進喜洲古鎮，欣賞白族傳統民居「三坊一照壁」的典雅建築，在白牆青瓦間感受百年聚落的生活氣息。漫步田野間，搭乘復古小火車穿梭金黃稻田，彷彿走進一幅田園詩畫。特別安排扎染DIY體驗，親手染出獨一無二的藍白布藝，感受白族傳統工藝的魅力，將旅行的美好記憶化為親手製作的溫暖作品。



○ 02 大理古城 + 洋人街

在風花雪月裡慢慢散步

走進大理古城，青石板路延伸向遠方，街巷間保留著南詔國的歷史韻味，白牆灰瓦與蒼山雲影相映成趣。漫步洋人街，特色小店、咖啡館與手工工藝品林立，融合了傳統與異國風情，展現大理包容而浪漫的氣息。在悠閒的步調中，感受風花雪月的浪漫，也體驗古城獨有的慢生活。



高原明珠 · 瀘沽湖初見

山水相映 · 俯瞰全景 · 乘船輕遊湖光

FIRST GLIMPSE OF LUGU LAKE



○ 01 瀘沽湖

高原明珠，映出天光雲影

瀘沽湖位於雲南與四川交界的高原之上，湖水清澈如鏡，四周青山環繞，宛如遺落人間的明珠。湛藍的湖面倒映著雲影與遠山，隨著光影變幻展現不同的迷人風貌。這裡保留著純淨自然的生態與獨特的摩梭文化，讓旅人一見便心生嚮往，沉醉於寧靜悠遠的湖光山色之中。

○ 02 瀘沽湖觀景台

登高遠望，收藏湖灣全貌

登上瀘沽湖觀景台，視野豁然開闊，整片湖灣如畫卷般展現在眼前。湛藍的湖水在陽光下閃爍著細碎的光芒，島嶼與半島點綴其間，遠山層疊延展，構成一幅壯麗而寧靜的高原山水畫。微風拂面，讓人放下塵囂，靜靜欣賞這片宛如仙境的美景，將瀘沽湖的全貌深深收藏在心中。



○ 03 船遊瀘沽湖

乘著豬槽船，靠近湖心風景

搭乘傳統的摩梭豬槽船，緩緩划向湖心，感受瀘沽湖最純粹的美好。清澈的湖水在船身兩側蕩漾，遠山與雲影倒映眼前，微風輕拂，帶來高原湖泊特有的清新氣息。沿途欣賞島嶼、蘆葦與湖岸村落，聆聽摩梭人的故事，讓這段悠然的船遊時光，成為旅途中最難忘的詩意片刻。

湖畔秘境 · 慢光風景

環島漫遊 · 湖岸漫步 · 草海悠悠

LAKESIDE SECRETS AND QUIET SCENES



○ 01 里務比島 (環島一圈)

湖心小島，收進一段靜謐時光

搭船前往瀘沽湖上最迷人的里務比島，島上綠樹環繞，白塔靜立，與湛藍湖水相映成畫。沿著環島步道緩緩而行，欣賞湖光山色與摩梭傳統建築，感受時光在湖面上靜靜流動，彷彿走進一段遺世而寧靜的詩意風景。

○ 02 情人灘

經幡迎風，湖畔留住柔和時刻

情人灘是瀘沽湖畔最浪漫的角落之一，遼闊的湖岸草地延伸至湛藍湖面，經幡在風中飄揚，為寧靜的湖光增添一抹柔和色彩。漫步其間，遠眺湖水與青山交織的景致，感受微風拂面與自然的溫柔擁抱，是旅途中令人心動的片刻。



○ 03 草海

蘆葦與水色，寫下瀘沽湖另一面

草海是瀘沽湖獨特的濕地景觀，廣闊的蘆葦蕩隨風搖曳，水道縱橫交錯，勾勒出一幅寧靜而生機盎然的自然畫卷。沿著木棧道漫步，近距離感受湖水、蘆葦與群鳥共生的生態之美，也能從不同角度欣賞瀘沽湖溫柔而多變的風貌。

金沙奔流·虎跳天險

在峽谷轟鳴之間·感受山河的力量

THE ROARING JINSHA RIVER



○ 01 虎跳峽

金沙奔流的峽谷震撼

虎跳峽以奇險雄壯聞名，金沙江奔騰於玉龍與哈巴雪山之間，激流與峽壁碰撞出極具力量感的自然景觀。

○ 02 虎跳峽景區·含手扶梯

貼心安排，輕鬆親近峽谷

沿著景區步道與觀景平台欣賞峽谷壯景，並搭配手扶梯安排，讓旅程更舒適從容。





心中的日月・藏境人文

走進香格里拉・遇見寺院與月光古城

THE SOULFUL SHANGRI-LA

○ 01 香格里拉

走向心中的日月

高原天空、藏地聚落與在地文化交會，讓香格里拉呈現出與雲南其他城市截然不同的深邃氣質。



○ 02 松贊林寺

金頂之下，走進藏地信仰

依山勢層層展開的松贊林寺，是雲南規模最大的藏傳佛教寺院，也因其莊嚴氣勢而有小布達拉宮之稱。



○ 03 獨克宗古城

漫步月光古城

石板路、藏式屋舍與高原光影交織，展現香格里拉古城獨有的人文風景。

○ 04 龜山公園

轉動高原上的金色祝福

巨大金色轉經筒矗立山頭，是香格里拉最具代表性的文化地標之一。





高原自然・古城慢行

草原湖泊與森林・再走進麗江古城

PLATEAUS, NATURE AND ANCIENT TOWNS

○ 01 納帕海自然保護區

草原與雪山之間的遼闊

濕地、草甸、牛羊與遠方山巒鋪展成高原最寬闊的風景，呈現香格里拉自然地貌的另一種層次。



○ 02 普達措國家森林公園

走進高原森林與湖泊

湖泊濕地、森林草甸與清澈水色彼此交融，構成原始純淨、安靜動人的自然景觀。



○ 03 麗江古城+四方街

從茶馬古道走進麗江日常

石板路與木屋商街交織出古城節奏，四方街更是麗江最具代表性的核心景點之一。



雪山終章・麗江壓軸

仰望玉龍雪山・把最美風景留在最後

THE FINAL CHAPTER · LIJANG

○ 01 玉龍雪山+雲杉坪纜車

仰望納西族心中的聖山

搭乘纜車穿越雲杉林，前往高山草甸雲杉坪，在開闊視野中欣賞玉龍雪山層層雪峰。



○ 02 《印象・麗江》秀

以雪山為舞台的大地演出

在高原天地之間展開的大型實景演出，融合在地民族文化與壯闊雪山背景，氣勢鮮明。



○ 03 藍月谷(含電瓶車)

雪山腳下的一抹清澈藍

藍月谷水色清透明亮，白色河床映襯藍綠光澤，是麗江極具代表性的夢幻自然景觀。

【探索中國】昆明、大理、香格里拉、瀘沽湖 9 日

玉龍雪山・松贊林寺・普達措國家公園・瀘沽湖・洱海生態廊道

行程特色

玉龍雪山

是雲南納西族人的神山和聚居地，相傳是三朵神的化身。雪山山腰雲騰霧繞，遠望像一條銀白色的巨龍，因此得名。

松贊林寺

海拔 3380 公尺，於 1683 年建成，全寺仿拉薩布達拉宮佈局，依山勢層疊而上，氣派非凡，被譽為「小布達拉宮」。

普達措國家公園

有著「人間最後一塊淨土」的美稱。普達措在藏語中代表著「神助乘舟到達湖的彼岸」。

瀘沽湖

一個保留著古老的母系氏族社會的傳統，一個聽就讓人心生嚮往的地方，湖水清澈如鏡，四周群山環抱，被譽為「高原明珠」。

洱海生態廊道（音樂吧巡遊車）

大理的一張新的旅遊名片，也是一處新的網紅打卡地，全長 46 公里。將沿岸各村連結在一起，使各具特色的白族傳統村落成為《圍繞洱海的一串珍珠》。

印象麗江歌舞秀

由名導演張藝謀執導的大型實景演出，在玉龍雪山下的舞臺上以原生態形式向觀眾展示麗江 10 個少數民族的生活。張藝謀說：全世界所有藝術的最高境界就是感動，而印象麗江讓我為之動容。

兩大古城漫遊

麗江古城：

中國歷史文化名城中唯一沒有城牆的古鎮，街道依山勢而建，順水流而設，排列成八卦陣的形狀。

大理古城：

東臨洱海，西枕蒼山，始建於明洪武十五年，保存完好的白族民居建築，小巧的庭院，靜靜的街道，幽靜典雅，古色古香。

貼心安排

- 舒適車輛安排：特別安排三排椅座車
- **【全程不安排購物站、無自費項目、不上攝影，安心遊玩。】**
- 導遊於車上講解風俗民情時，會提供部份當地特色商品或土產讓旅客了解選擇，特產銷售無壓力，自由選購不強迫購買！
- **【貼心贈送】每人每日礦泉水一瓶。**

VIP

行程中所使用的旅遊巴士
~讓您的旅遊更精彩

舒適寬敞乘坐空間





●車款以現場為主，車型將依照團體人數作適當安排

VIP 三排座椅

航班資訊

天數	航班	地點	起飛時間	到達時間
第一天	CZ3098	桃園 / 廣州	15:30	17:45
第一天	CZ3419	廣州 / 昆明	21:00	23:30
第八天	CZ3424	麗江 / 廣州	17:55	20:20
第九天	CZ3097	廣州 / 桃園	12:00	14:15

如欲航空公司航班變動，本公司保有最後變動之權力。

每日行程內容

Day 1
桃園 ➔ 廣州 ➔ 昆明

📍**昆明**

雲南省省會，有 2400 多年歷史，位於雲貴高原中部，年平均溫約 15~20 度，氣候溫和，季節變化不大，城市四季如春，花紅柳綠，風景如畫，因夏無酷暑，冬無嚴寒，具有典型的溫帶氣候特點，素以「春城」著稱。

早餐：貴賓自理 | 午餐：貴賓自理 | 晚餐：機上簡餐

住宿：準★★★★★雲錦諾富特或同級

Day 2
昆明【昆明老街-錢王街、景星街、網紅打卡（紙片樓）、西山【龍門景區（電瓶車上下）】→楚雄【彝人古鎮+篝火晚會】

📍**昆明老街**

國內少有的以整個街區作為一個統一地名命名的街區項目。昆明老街的建築羣落中，較古老的有近 900 年歷史，這些建築承載着這座城市太多的記憶與故事，同時又承載了當代人太多的童年歡樂和當下的生活趣味。昆明老街光華街，東起正義路，西至五一路，全長 435 米，是昆明城中僅存的具有昆明古樸風貌的老街。在今天的光華街上，可以吃到口味正宗的小鍋米線，可以淘到光怪陸離的雲南古玩，可以找到歷經百年的藥鋪。

📍轉角樓（紙片樓）

距離老街 100 米，有兩棟紙片式的樓房，黃色的牆體，很復古的風格。

📍西山龍門景區（電瓶車上下）

位於三清閣南面，包括北由三清閣“別有洞天”，石洞門起，南至達天閣止的整個在千仞峭壁上的石雕工程。在羅漢山與掛榜山之間，峭壁上由北向南原有四個巖洞，明嘉靖年間，北面*三清閣的一個巖洞已開發，建了“穴石小樓”，當年登這個洞需攀鐵索過棧道危蹬。註：西山龍門纜車目前仍在整修中，若團體前往纜車尚未竣工，則改成電瓶車上下。

📍彝人古鎮+篝火晚會

以建築的美、文化的美征服了旅遊者。遊覽古鎮後，遊客們說得最多、感觸最深的是，驚奇、驚喜、震撼、興奮，想不到楚雄會出現這麼一個宏偉壯觀、風格獨特、文化深厚、風情濃郁、美輪美奐的文化旅遊景區，建築美、園林美、景觀美、人美水美風情美不勝收，像古戲臺的原生態民俗風情歌舞表演、火塘會的篝火晚會跳腳狂歡等彝族活文化的欣賞體驗，令人欣喜難忘。

早餐：酒店內用 | 午餐：過橋米線 60 | 晚餐：野生菌火鍋 80

住宿：★★★★★海悅文華溫德姆或遠達彝海度假酒店或同級

Day 3

楚雄→大理【理想邦～聖托里尼+上行電瓶車、桃源古渡+音樂酒吧車唱遊洱海+洱海生態廊道 S 灣+金花領舞打跳、喜洲民居+稻田火車+扎染 DIY、大理古城-洋人街】

📍理想邦～聖托里尼+上行電瓶車

雲南大理，洱海邊的理想邦度假小鎮的美麗風景，吸引不少遊客紛至沓來。理想邦是一個免費開放的度假小鎮，也是《妻子的浪漫旅行》第四季取景地。理想邦的建築風格和聖托里尼的建築風格有很多相似的地方，且坐落於洱海邊，面朝蒼山，總占地面積 220 多畝。分為主題區愛琴海建築風格和私人定制客棧區及商業區懸崖酒店三大板塊，現在有很多拍婚紗照的情侶都會選擇理想邦度假小鎮，這裡也是很多網紅打卡的必選之地。

📍桃源古渡+音樂酒吧車唱遊洱海+洱海生態廊道 S 灣+金花領舞打跳（每人 3 張電子版照片，每團 30 秒小視頻一個）

是一種獨特的旅遊體驗，它結合了洱海的美麗風光與音樂的魅力，為遊客提供了一個別具一格的遊覽方式。這種音樂酒吧車沿著洱海生態廊道巡遊，提供單程和往返的遊覽服務，讓遊客在享受洱海美景的同時，也能沉浸在音樂的氛圍中，體驗大理的慢生活。

📍洱海生態廊道 S 灣

以其美麗的海天一色和 S 形灣道著稱，成為新的網紅打卡點。遊客可租雙人自行車漫遊，欣賞白族民居和洱海美景，拍照留念。

📍金花領舞打跳

來納西族、白族等少數民族參與打跳表演。隨著“納西禱嘮麗”的旋律響起，大家手把手、肩並肩、圍成圈，踩著節奏，踏歌起舞。定格你難忘的一刻！讓旅行成為你一輩子的記憶！

📍喜洲民居+稻田火車+扎染 DIY

位於大理古城以北 18 千米處，東臨洱海，西枕蒼山，喜洲是重要的白族聚居的城鎮，這裡有著保存最多、

最好的白族民居建築群。從布局上看是典型的“三坊一照壁”及“四合五天井”的白族庭院格局。參觀白族民居，並體驗當地特有扎染 DIY。

📍大理古城+洋人街

大理古城是一座千年古城的變與不變，是一座自然風光與民族文化相融合的美麗城市，是一座人文氣息與生活態度相契合的夢幻之地。如果你想體驗一場“風花雪月”的旅行，不妨來到大理古城。

早餐：酒店內用 | 午餐：大理風味 60 | 晚餐：白族風味 80

住宿：準★★★★★風花雪月酒店或同級

Day 4

大理→瀘沽湖【瀘沽湖觀景台，草海、情人橋、情人灘、里格半島觀景台，摩梭篝火晚會】

📍瀘沽湖

海拔約 2700 米，是由斷層陷落而形成的高原湖泊，面積約 50 餘平方公里，湖水平均深度約 40 米，最深處達 73 米，在雲南省的湖泊中，深度僅次於撫仙湖，居第二位。瀘沽湖整體狀若馬蹄，南北長而東西窄，形如曲頸葫蘆，瀘沽湖的美，美在纖塵不染，一年四季景色變幻無窮；秀麗的山光水色與濃鬱的民族風情，充滿了神秘的色彩，身臨其境，水天一色，緩緩滑行于碧波之上的豬槽船和徐徐漂浮于水天之間的摩梭民歌，讓人倍感古樸寧靜。

📍瀘沽湖觀景台

在此可一覽瀘沽湖全景。瀘沽湖四周崇山峻嶺，一年有三個月以上的積雪期。森林資源豐富，山清水秀，空氣清新，景色迷人，被當地摩梭人奉為母親湖，也被人們譽為蓬萊仙境。

📍草海

這裡因為湖水較淺，佈滿了很多蘆葦，使得整個湖面一片蔥蔥郁鬱的綠色，環境清新優美，是瀘沽湖邊觀光攝影的熱門地點。一路欣賞風景，輕鬆又愜意。

📍情人灘

位於涼山瀘沽湖景區內，是一大片坡地，延伸到湖裡成為水草密佈的濕地。由於信仰的關係，人們在松林和草地上掛起經幡，迎風招展，格外給人以許多神祕的感覺。這裡有較好的陽光和開闊地，大聲吶喊，或者和衣在草地上打滾，是一個適合放鬆休閒的好去處。

📍里格觀景台

是湖海灣內一個美麗的半島，海島三面環水，左右青山環抱，傍立格姆女神山，由於湖水是女神的淚水，又說是女神的明鏡，故景色千變萬化，奧妙無窮。植被密布，可一覽瀘沽湖全景。

📍摩梭族鍋庄篝火晚會

是摩梭女性挑選自己情郎的佳期。晚會時男女手牽手圍成一圈，中間燃起篝火載歌載舞，姑娘們穿戴整齊，所有飾品都戴在身上，頭纏黑布大包頭，身穿白色百褶裙，高聲歌唱對情歌，再端上一碗「蘇理瑪」酒，要情郎當眾誓言忠誠。隨著輕快的音樂，摩梭族人將帶領您進入少數民族能歌善舞的歡樂時光。

早餐：酒店內用 | 午餐：羌族風味 60 | 晚餐：品味瀘沽湖 80

住宿：特色民宿瀘沽湖隱繆·全湖景星空主題度假民宿或同級

Day 5

瀘沽湖遊船+登里務比島（環島一圈）→虎跳峽 5.5H

📍船遊瀘沽湖

這種獨木舟又稱為「豬槽船」，是摩梭人傳統的交通工具，特別是沿湖阿夏走婚的幫手。摩梭少女的風姿、獨木輕舟的典雅，此起彼伏的漁歌，廣為中外遊客留戀、贊嘆，被稱為「湖上三絕」，成為瀘沽湖遠近聞名的獨特風光。

📍里務比島

位於瀘沽湖與吐布半島將瀘沽湖一分為二，與蛇島相望。島嶼的一側為石筍，成為天然的碼頭，一條蜿蜒的小道直接通往島嶼的頂部，道路旁邊有許多杜鵑花以及野櫻桃樹。花叢的盡頭為藏傳佛教寺院里務比寺，島頂有一白塔。里務比島與謝瓦俄島，里格島並稱為瀘沽湖蓬萊三島。

📍虎跳峽

是世界上著名的大峽谷，以奇險雄壯著稱于世。從虎跳峽鎮過沖江河洞哈巴雪山山麓順江而下，即可進入峽谷。上虎跳距虎跳峽鎮 9 公里，是整個峽谷中最窄的一段，峽寬僅叻余米，江心右一個 13 米高的大石一虎跳石，巨石猶如孤峰突起，屹然獨尊，江流與巨石相互搏擊，山轟谷鳴，氣勢非凡。

早餐：酒店內用 | 午餐：瀘沽湖風味 60 | 晚餐：酒店內 80

住宿：準★★★★★雪映金沙酒店或同級

Day 6

虎跳峽（含手扶梯）→香格里拉【松贊林寺+電瓶車、納帕海+觀景台、獨克宗古城+龜山公園大轉經筒】

📍虎跳峽景區·含手扶梯

是世界上著名的大峽谷，以奇險雄壯著稱於世。滾滾的金沙江，有一江心石相傳古時一隻巨虎以懸崖跳到石上，一躍飛上對岸，峽谷因而得名，佇立虎跳峽邊，震耳欲聾的咆哮，那吞天吐地的氣度，完全成了一種雄性威力的宣洩。虎跳峽主要分為上虎跳、中虎跳、下虎跳 3 段，共 18 處險灘，江面最窄處僅 30 餘米，江水被玉龍、哈巴兩大雪山所挾峙，峽谷之深，位居世界前列。

註：虎跳峽風景區如遇大雨或是土石崩落等不可抗力之因素，景區基於安全考量關閉，導致無法前往參觀，將視當日狀況安排替代行程，造成不便，敬請知悉。

📍香格里拉

原名中甸，《失落的地平線》一書中，被描述為人間最後一塊淨土的地方；香格里拉一詞源於一千多年前的藏文文獻中所記載，漢語音譯意思為「心中的日月」。

📍松贊林寺

真正的布達拉宮位於西藏，而「小布達拉宮」則位於雲南香格里拉，全名為噶丹·松贊林寺。松贊林寺始建於 1681 年（清康熙二十年），距今有 300 多年歷史，由五世達賴喇嘛奏請康熙帝敕准修建，後來，雍正帝給寺廟賜名「歸化寺」，是雲南省規模最大的藏傳佛教寺廟。

📍納帕海自然保護區

是香格里拉最有高原特色的風景區之一，也是全縣最大的草原。由於保護區氣候濕潤，牧草生長比同類地區快，每年 5 月綠草茵茵；6 月野花競相開放。成群的牛羊隨草海起伏，如在海中沉浮。茫茫草原，四處是風吹草低見牛羊的草原美景。西面的石卡、葉卡、雅拉三大雪山俏然挺立。雪山、草原、牛羊組成了大西南的塞北風光。

📍獨克宗古城

香格里拉古城的初始叫法是“獨克宗”，位於香格里拉縣東南隅。“獨克宗”，一個藏語發音包含了兩層意思，一為“建在石頭上的城堡”，另為“月光城”

📍龜山公園

它有著【世界第一大轉經筒】高 21 米、總重 60 噸、需要有四個人一起推才能轉得動、轉經筒筒身為純銅鍍金，筒壁上高浮雕文殊、普賢、觀音、地藏四大菩薩。下層為佛家八寶：法螺、經輪、寶傘、百蓋、蓮花、寶瓶、金魚、盤長。筒內藏有經咒，六字真言 124 萬條和多種佛寶 16 噸。筒頂為比筒身直徑明顯大的圓形“傘蓋”，輪座為巨大的滾珠軸承，軸承外圍為直徑約十公分的不銹鋼管彎成的大環。站在香格里拉獨克宗古城，抬頭望去，便能看到不遠處的大龜山上，佇立著一個金色的巨大轉經筒。來到香格里拉，一定要轉一轉這座“世界之最”的轉經筒。

早餐：酒店內用 | 午餐：中式合菜 60 | 晚餐：南卡名典藏式風味 80

住宿：準★★★★★智選假日酒店或同級

Day 7 香格里拉【普達措國家公園+景區車】→麗江【麗江古城+四方街】

📍普達措國家森林公園

中國首個國家公園，有著《人間最後一塊淨土》的美稱。位於大香格里拉風景區的中心區域，是世界自然遺產“三江並流”的重要組成部分，主要由碧塔海、屬都湖和霞給民俗生態文化村三部分組成。公園內風景優美，擁有湖泊濕地、森林草甸、河谷溪流、珍稀動植物等豐富的生態資源，原始生態環境保存相當完好。此國家公園又分為屬都湖和碧塔海兩大景區。屬都湖-高原湖泊之一的屬都崗湖，湖水清澈透亮，湖中盛產屬都裂腹魚，魚身金黃，腹部有一條裂紋，魚肉細膩鮮美。湖上還棲息著大量的野鴨、黃鴨等飛禽。

📍麗江古城+四方街

古鎮位於縣境的中部，海拔 2400 餘米，是中國罕見的保存相當完好的少數民族古鎮。四方街是麗江古城最中央的一片大約 400 平方米的小廣場，是麗江古城的心臟，交通四通八達，周圍小巷通幽，據說是明代木氏土司按其印璽形狀而建。這裡是茶馬古道上最重要的樞紐站。明清以來各方商賈雲集，各族文化在這裡交匯生息，使之成為經濟文化交流的中心。

早餐：酒店內用 | 午餐：中式合菜 60 | 晚餐：木王宴語黑松露烤鴨 100

住宿：準★★★★★東河婕洛芙花園酒店或復華麗朗度假酒店或同級

Day 8 麗江【玉龍雪山雲杉坪纜車+棧道電瓶車、印象麗江歌舞秀、藍月谷+電瓶車】→廣州

📍納西族人心目中的聖山～玉龍雪山+雲杉坪纜車

納西族自治縣城西北的玉龍雪山。經白河水後搭乘纜車上山，經原始森林小徑後，來到一片寬闊的草原（雲杉坪）雲杉坪納西語稱“吾魯遊翠閣”，意為“玉龍山中的殉情之地”。此地眺望玉龍雪山更是美麗。雲杉坪其實是玉龍雪山主峰扇子陡半山腰的一個高山草甸，海拔 3240 米，像一片隱藏在原始雲杉林中的小牧場，遠看似玉龍雪山腳下的一片翠綠的地毯。

📍《印象·麗江》秀～大自然共同上演的印象大戲

大型實景演出，由著名導演張藝謀、王潮歌和樊躍共同執導。其中《印象·麗江》雪山篇將劇場設在海拔 3100 米玉龍雪山的懷抱裏，四周高山草甸、白雲繚繞，將觀眾帶到了雪域高原天人合一的純美背景中。在可容納 1200 餘人的 360 度全視角劇場中，用象徵著雲貴高原紅土的紅色沙石砌成了 12 米高、迂回艱險的“茶馬古道”。實景演出以玉龍雪山的自然風光為天然背景，以納西民族為主的當地民俗民風構成了演出場景。動用演員達五百餘人，皆為當地人，力圖表現散居麗江的十個少數民族的基本生活形態。

📍夢幻般的景色～藍月谷（含電瓶車）

其前身為早前人們所熟知的“白水河”藍月谷又名白水河，河水是雪山積雪融化後又經岩層過濾，在泉水湧出而最終匯成白水河。白水河水質未受任何污染，河水衝刷的卵石，清澈明晰。因為白石為底，水流其上，水的顏色更加明淨，白水河也因此得名。

早餐：酒店內用 | 午餐：雪廚小火鍋 70 | 晚餐：機上餐食

住宿：準★★★★空港智選假日酒店或廣州雅閣澳斯特酒店或同級

Day 9 廣州✈桃園

專車前往國際機場，帶著滿滿的回憶，搭乘豪華客機飛往桃園，結束此次難忘的昆明、大理、香格里拉、瀘沽湖 9 日之旅。

早餐：酒店內用 | 午餐：機上餐食 | 晚餐：X

住宿：★★★★★溫暖的家

■ 注意事項

行程特殊提醒

★★★重要事項請詳細閱讀★★★

1. 本行程最低出團人數為 16 人以上（含），最多為 38 人以下（含），本公司將會派遣合格領隊隨行服務。
2. 行程航班資訊僅供參考，請以出發前說明會資料確認為準。
3. 行程順序若因特殊狀況及其他不可抗拒之現象；如天候、交通、航班、船舶影響，而有飯店、景點、餐食順序上之調動，本公司保留變更或調整行程之權利。
4. 本行程為團體旅遊操作，全程需與團體同進同出，若需脫隊請於出發前提前告知，如未於出發前提出需求者，恕不接受外站臨時脫隊；中途脫隊者，行程中所載明之餐食、景區門票、住宿、機位等團體行程，視同個人放棄，不另行退費。
5. 大陸地區行程景點內若有旁人要求燒香、拜拜、或捐款等事，請勿隨便答應，應堅定立場婉轉拒絕，以免後續產生詐騙金錢糾紛。
6. 需求全程素食餐之貴賓，除機上由航空公司安排外，行程中餐食將以每一～二人為二菜一湯，三人為三菜一湯，四人則為四菜一湯，以此類推，至一桌八菜一湯為上限。
7. 如遇自助式之餐食，將以餐廳所提供之菜色內容為準，不另外安排素食，造成不便，敬請見諒。
8. 酒店說明：
 - A. 大陸地區酒店因官方星等評比時間較長或本身不想申請星等，但如其軟硬體設備皆達同星等酒店標準，酒店標示將以加【準】字來代表。

B. 大陸地區部分酒店需求大床或加床，需另行加價或酒店內無需求之房型，且此類特殊需求須以酒店排房為準，並不一定保證，如遇上述情形，敬請見諒。

C. 部份酒店之部分設施，如泳池、桑拿等，不開放團體住客免費使用，需另外收取費用。

特殊旅客參團注意事項

若有行動不便、慢性疾病、年滿 70 歲以上之貴賓，請主動告知。為考量旅客自身之旅遊安全及行程順暢度，並顧及同團其他團員之遊覽權益，行動不便之貴賓，需與能獨立照顧您之家人或友人同行，並經公司評估，方始接受報名。若報名付訂金後臨時告知，將收取相關必要費用，敬請見諒。

出境及搭機

1. 請於班機起飛前二小時抵達機場，以免擁擠及延遲辦理登機手續。
2. 領隊將於機場之集合團體櫃台前接待團員，辦理登機手續及行李托運之後將護照發還給團員。
3. 團員領取護照後請一一檢查護照套內之各種簽證是否齊全，若有不齊請通知領隊。
4. 按航空公司規定，託運行李以每人一件（限重以 20 公斤為主，部分航空公司有上調公斤數限制，則以航空公司規定辦理）為限，若超過請團員自付超重費。
5. 每人攜帶外幣現金以總值美金一萬元為限，旅行支票不在此限。
6. 進入海關後，如購買免稅物品，請把握時間，按登機證上說明前往登機門登機。
7. 團體機位的機上座位分配，系由航空公司按旅客英文姓名開頭順序排列，若無法與同行者相鄰或特殊需求（靠窗、走道），敬請見諒。

抵達當地之注意事項

1. 大陸地區氣溫較台灣低，可斟酌加帶一二件禦寒衣物，冬季請帶保暖外套，尤其山區晚間較冷，如可能請攜帶雨具，避免風寒。
2. 每年在 4.5 月及 10.11 月為季節交替之際，大陸酒店常出現無法提供冷（暖）氣之現象，因中國每個年度之供冷（暖）日期，須待國家規定而執行，每個地區供冷（暖）時間視當地及當時溫度而定，並無明文規定之日期，故逢此時節出遊之旅客，敬請理解與配合。
3. 大陸地區旅遊在食的方面，早餐都在住宿酒店內使用（除香港、廣州、深圳外），其它午、晚餐均安排在各地餐館使用中式餐食。
4. 各旅遊地區遊客眾多，請特別小心隨身攜帶之物品，以免被竊。
5. 大陸地區均使用人民幣。台幣對人民幣匯率為 5:1 左右，在大部份住宿酒店內亦可持美金兌換人民幣，匯率約為 1:6.3 左右，切勿在外與不明人士兌換。
6. 行李：建議一大一小，小的使用肩揹式隨身攜帶，大的可托運，因飛航安全問題，目前航空公司要求旅客個別托運自己的行李，請依領隊說明至指定櫃檯托運行李，務必選用堅固材質加鎖鑰。

小費

1. 支付小費為國際基本禮儀，為慰勞司機導遊領隊的辛苦，建議每人每天付小費：新台幣 300 元，小孩亦同。請交於領隊統籌處理。
2. 國際電話費、飯店洗衣費、酒店內冰箱食物費用，敬請自理。
3. 房間床頭小費以及行李小費（以每一件行李計算）敬請自理，約人民幣 5-10 元。