

【璀璨四國】讚岐滿濃花爛漫・仁淀川 x 大步危雙遊船・炙燒鰹魚 x 烏龍麵體驗・雲之上圖書館・金刀比羅宮・天空之鏡・三溫泉 5 天



★ 團費說明：

1. 表列之行程餐食、景點門票、交通等費用。
2. 保險：新台幣 500 萬旅行業責任險附加 20 萬意外醫療險(實支實付不得超過該上限，惟實支實付仍以保險公司認定為主)。

團費包含： \* 旅客未滿 15 歲或 70 歲以上，依法限制最高【意外死殘保額新臺幣 200 萬元、意外醫療保額新臺幣 20 萬 (實支實付)】。

3. 未滿 2 足歲之嬰兒費用包含保險，但不含行程之餐食以及不佔座位 (交通、景點)，並提醒您須自行準備嬰兒餐食。

團費不含：

1. 本行程表上未表明之各項開支，建議自費項目之交通及應付費用。
2. 非本旅遊所列行程之一切費用：如新辦個人護照費、旅客之個人費用 (如自費行程費用、行李超重費、額外飲料及酒類、洗衣、電話、網際網路使用費、私人交通費、行程外陪同購物之報酬、自由活動費、個人傷病醫療費、服務小費及報酬等。)

\*領隊(導遊)、司機之小費，建議每人每天新台幣 300 元。

【航班參考】

天數	出發時間	抵達時間	起飛-抵達城市	航空公司	航班編號
第 1 天	08:50	12:20	台中 RMQ/高松 TAK	星宇航空	JX300
第 5 天	13:20	15:40	高松 TAK/台中 RMQ	星宇航空	JX301

### 【行程表】

★ 第 1 天 台中國際機場 / 高松空港 → 日本玻利維亞 ~ 烏尤尼鹽沼 · 天空之鏡  
《父母之濱海岸》 → 愛媛★米其林三星巡禮 · 道後溫泉街散策 《神隱少女油屋 · 少爺音樂鐘》 → 日本三大古泉 · 道後溫泉

今日帶著愉快雀躍的心情集合於臺中國際機場，搭乘星宇航空客機飛往讚岐烏龍麵的故鄉『香川』降落於高松空港。隨即展開四國風情巡禮行程。四國大門~香川縣高松位於香川縣北部、面對瀨戶內海。作為四國的大門口，高松市既是交通要地，也是香川縣的政治、經濟和文化的中心。

#### 父母之濱海岸

號稱日本「玻利維亞-烏尤尼鹽沼」，是個擁有美麗沙灘而聞名的海岸。淺灘的海水面宛如鏡子一般，讓地面與天空的交際線變得模糊不清的景色，美的令人屏息。特別是在黃昏的時候，被選為「日本百大夕陽」的美麗夕陽投映在水面上，就像是整個世界都染上了丹紅色。在沙灘上找到一面大型水窪，蹲低身姿，使相機視角與地面平行，就能拍出天空之鏡的的魔幻美景，或運用道具巧思，或站或跳，拍出專屬的天空之鏡。

#### 道後溫泉街散策

來到這裡一定要參觀的是著名的道後公共溫泉湯屋「道後溫泉本館」，因日本天皇、文學家夏目漱石下榻而聲名大噪。古樸的三層木造建築物，也是當年宮崎駿動畫「神隱少女」湯婆婆的油屋取景地之一。另外，道後溫泉車站前的放生園中，現在已成為道後代表性地標的「少爺音樂鐘」，從早上八點到晚上十點，每到整點時分，在叮叮噹噹的音樂聲中，形形色色的人偶陸續登場，配合悅耳旋律精采演出，吸引在場每位大人小孩的目光。

#### 道後溫泉

道後溫泉這裡不但是日本最古老的溫泉，更因為「道後溫泉本館」據說很像吉卜力動畫《神隱少女》中的湯屋而成為人氣景點，漫步道後溫泉街，讓人沉浸在濃濃的傳統日式風情裡。

住宿：道後溫泉彩朝樂 或 道後溫泉茶玻璃 或 奧道後 吉湯の守 或 道後溫泉 椿館 或 道後王子 或 今治國際 或 汐之丸或同等級旅館

早餐 X：	中餐 O：機上套餐 + 花壽司餐盒 + 茶飲乙瓶（車上享用）	晚餐 O：飯店內迎賓自助餐或會席料理 或 香川風味御膳
-------	-----------------------------------	-----------------------------

★ 第 2 天 住宿飯店 → 米其林二星景點《松山城 ~ 特別安排搭乘纜車》 → 隈研吾美學 X 禰原町小鎮 · 四國最美《雲之上圖書館 · 禰原町綜合廳舍 · 木造劇院禰原座》 → 日本奇蹟的清流 · 近距離感受仁淀藍之美《仁淀川屋形遊覽船》 → 高知的廚房 · 美食大集合《弘人市場》 → 住宿飯店

## 松山城

又名金龜城、勝山城，位在四國愛媛縣松山市市中心海拔 132 公尺的小山丘之上，與姬路城、和歌山城名列日本三大連立式平山城。是賤ヶ岳合戰當中有名的七本槍的其中一人加藤嘉明所建築的四國最大的城。巧妙的配置了門櫓、狹間、石落、石垣等裝置，是攻守機能優越的日本第一的連立式天守。平成 18 年被選定為日本百名城，並與道後溫泉一同選定為美麗日本的歷史的風土百選。

## 禰原町小鎮

位在高知縣西北邊四國山地內愛媛縣境界，為坂本龍馬脫藩之道，也是個不折不扣的杉林小鎮。近來使禰原町竄紅的，是 2020 年為東京奧運暨殘奧新國立競技場設計操刀的知名建築師「隈研吾」在這座小鎮裡設計的 5 大建築！

## 雲之上圖書館

大量使用町產杉木以禰原町森林為意象打造的森林圖書館，素雅的外觀與背後翠綠的山林融合，內部則以隈氏建築擅長的木條堆疊手法打造宛如森林般的枝幹垂葉，層層階梯猶如千枚田。

## 禰原町綜合廳舍

禰原町綜合廳舍是為禰原町的象徵，建造上大量使用四萬十川孕育出的禰原町產杉木，所到之處充滿木質溫度，1 樓大廳設置了具有禰原町歷史情懷的「茶堂」，旨在期許提供到來的人們一個溫暖的交流休憩空間。

## 木造劇院禰原座

隈研吾與禰原町結下深厚緣份的契機是小鎮上的木造劇場「禰原座（禰原公民館）」。禰原座是高知縣內少數保留大正時期和洋折衷樣式的建築，彌足珍貴。

## 仁淀川屋形遊覽船

有著「奇蹟的清流」之稱的仁淀川，水質不僅清澈透底，其魅惑了眾人的碧藍顏色，稱之為「仁淀藍」。若想悠遊河面、近距離體驗仁淀藍之美，搭乘仁淀川唯一的遊覽船，是最佳的選擇。木造船身、日式屋頂的屋形船，懷舊感十足，一趟約 40 分鐘的仁淀川之旅，絕對能充分享受到仁淀藍的美。

※特別說明:如遇仁淀川屋形船臨修或預約已滿或遇天候因素無法搭乘時，行程將調整安排前往伊野町和紙博物館+和紙 DIY 體驗，現場並退費 ¥ 500，造成不便敬請見諒!

## 弘人市場

是讓高知縣民與觀光客都能享用佳餚的美食聖地，位於高知城旁，從高知鄉土料理炙燒鰹魚以及匯集了屋台餃子、土佐和牛、拉麵...等四國特色美食應有盡有。在充滿懷舊氣氛的市場內，聚集了攤販形式的餐飲商家、充滿氣勢的鮮魚商與鮮肉商、獨特別緻的雜貨店與服飾店等 65 家店鋪。

住宿：Mercure 高知土佐渡假村 或 土佐皇家飯店 或 高砂飯店 或 土佐御苑 或 高知新阪急飯店 或 或 高知 JR Clement 或或同等級旅館

早餐 ○：飯店內享用

中餐 ○：禰原町松花堂六宮格御膳

晚餐 ○：土佐風味御膳+啤酒、燒酎、清酒、梅酒軟性飲料無限暢飲

★ 第 3 天 住宿飯店→《坂本龍馬誕生紀念館・龍馬郵局》→高知限定！炙燒鰹魚體驗《土佐道場》→食尚玩家推薦・日本名海岸百選《桂濱公園》海景商

## 店街・坂本龍馬銅像→日本三大祕境・飽覽沿岸溪谷之美《大小步危峽谷遊覽船》→香川溫泉鄉

### 龍馬誕生地紀念館

位於阪本龍馬出生地高知市上町的紀念館。透過模型和影像方式，介紹阪本龍馬的生平、其家人以及龍馬生長之地的歷史與文化。此外，館內還設有體驗區，遊客可以用龍馬的角度回顧他從出生到脫藩的各個情境，或是在模擬阪本家偏院的空間裏天馬行空，不管大人小孩，都能盡情享受。是前去高知之際不可錯過的景點。

### 土佐鯉魚道場

動手烤出絕妙滋味。一艘彷彿漂浮在海上的「鯉魚船」，可以親自用稻草炙燒鯉魚。先將清晨現撈的鯉魚用大火豪邁烤過之後，再交由餐廳工作人員切片、擺盤，最後再依個人口味搭配豐富佐料。炙燒使用的是四萬十町契約農戶的稻草，厚片鯉魚咬起來外酥多汁，豐富的油脂在口中化作絕倫的滋味，果然自己動手烤更美味。

### 桂濱公園

桂濱是高知縣具代表性的風景名勝之一，位在高知市浦戶灣口的桂濱海灘，有著高約 13 公尺的巨大龍馬銅像以及美麗月牙般的弓形海灘，能一望美麗太平洋美景，是自古以來的知名賞月聖地，據說也是幕末志士「坂本龍馬」的鍾愛之地。商業設施也於 2022 年全面整修升級，以「桂濱海之露台」之姿的全新登場。美麗的景色吸引了許多遊客前來觀賞。

### 大步危峽谷遊船

因吉野川貫穿四國山脈而切割出令人讚嘆不已的小步危大步危峽谷自然奇景，因長年歲月的洗禮而形成獨特景緻，「步危」是用來形容大步走也危險小步走也危險的山崖之意，而峭立的岩石像刀砍斧削一般，因而有大步危之稱。「大步危峽谷遊覽船」能近距離欣賞大步危峽谷的美麗景色，您能在船上一邊聽著資深船夫講解，一邊欣賞眼前的絕佳景致，讓遊人都為之著迷。

住宿：琴平溫泉琴參閣 或 雷歐瑪之森 或 新樺川觀光飯店 或 HYPER RESORT 塩江 或 SECOND STAGE 櫻花莊溫泉飯店或同等級旅館

早餐 ○：飯店內早餐

中餐 ○：高知名物炙燒鯉魚御膳

晚餐 ○：飯店內總匯自助餐 或 飯店內會席料理

★ 第 4 天 住宿飯店→日本人一生必經參拜之道・海之守護神《金刀比羅宮》→香川名物《讚岐烏龍麵手作體驗》→免稅店→四季花之丘・漫步花海美景中・鬱金香 x 粉蝶花 x 繡球花 x 可愛波波草《國營讚岐滿濃公園》→《高松 AEON 購物商城》或《四國中央商店街》→住宿飯店

### 國營讚岐滿濃公園

滿濃公園對全家或情侶，都是相當受歡迎的觀光地；公園位在滿濃池北東方，為佔地 350 公頃的綠地。廣闊的公園裡，設有遊樂場地、自行車道（可租借自行車）、露營地、迷你高爾夫球場、BBQ 區，但最有名的是在不同季節盛開的多彩花卉。春天櫻花、水仙、鬱金香、粉蝶花盛開，夏天繡球花及向日葵接著綻放，秋天是大波斯菊及掃帚草的季節，冬天則延長開園時間，舉行五彩繽紛的燈

光秀，使用 50 萬個以上的 LED 照明，照映在遼闊的草原斜坡上，更添閃耀之美，燈光秀活動期間將會施放煙火。

★國營讚岐滿濃公園各花期如下：

12 月上旬～2 月上旬：油菜花。

2 月上旬～3 月下旬：梅花、水仙花、聖誕玫瑰。

3 月中旬～4 月上旬：櫻花。

4 月上旬～4 月下旬：粉蝶花、鬱金香。

5 月上旬～5 月下旬：西班牙花、罌粟花。

6 月上旬～6 月下旬：紫陽(繡球花)。

7 月下旬～9 月上旬：向日葵、波波草(綠色)。

9 月中旬～10 月下旬：波波草(紅色)、波斯菊。

### 金刀比羅宮

座落在標高 5 2 1 公尺的象頭山腳下，境內供奉的是大物主神和崇德天皇，自古以來就以保佑海上安全、五穀豐收等聞名，因此許多造船廠在新船下水前會先來祈求平安。金刀比羅宮最著名的就是參道總計有 1 3 6 8 階石階，儘管參拜需要些體力，但每年還是吸引超過 4 0 0 萬人前來參拜，是全國知名的能量聖地，也是自古以來許多日本人心目中「一生一定要去朝聖一次」的重量級景點。

### 讚岐烏龍麵手作體驗

說到香川縣，腦中就已經浮現超美味烏龍麵畫面了吧！日本三大烏龍麵之一，以人口密度計算，不管產量或是消費量都是日本第一的「讚岐烏龍麵」就是來自於有「烏龍麵縣」之稱的香川縣。比較傳統的讚岐烏龍麵特色是比較彈牙有嚼勁，60~90 分鐘的課程中可以完整學習如何調配小麥粉的比例調整麵條口感，以及如何製作湯頭、桿麵、揉麵團等烏龍麵必備知識。除了可以現場品嚐自己親手做的烏龍麵成品外，還可以將做好的麵條帶回家。

### 免稅店

免稅店您可在這裡盡情選購免稅物品，以及選購饋贈親友的小禮物或土產。

### 高松 AEON MALL

永旺購物中心高松，是一間能滿足吃喝玩樂買等需求的大型購物中心。由多家時裝店、雜貨店、餐廳、專賣店及各種綜合服務設施構成。可以欣賞現代美術和香川傳統工藝的藝術景點該美術館毗鄰商店街，地腳便利，是一座具有現代風格和沈靜氛圍的藝術景點。傲人的展示面積在四國地區首屈一指。

住宿：高松 JR CLEMENT 或 高松國際 或 高松屋島 ROUTE 或 高松東急 REI 或 Hotel Pearl Garden 或同等級旅館

早餐 O：飯店內早餐

中餐 O：香川名物～讚岐烏龍麵  
御膳風味+DIY 體驗

晚餐 X：方便逛街，敬請自理

★ 第 5 天 住宿飯店→米其林三星美景《栗林公園》一步一絕景★經典日式庭園→高松空港 / 台中國際機場

### 米其林三星美景 - 栗林公園

栗林公園除了是國家名勝外，更獲得米其林最高等級的 3 星評價，號稱一步一景，分為南、北兩個庭園，南庭為迴遊式庭園，北庭是近代的準洋式庭院。總面積約 75 公頃，從日本江戶時期就一直聞名至今的名勝，栗林公園的自然美，使它一年四季都值得拜訪。

隨後前往高松空港辦理登機手續準備搭機返回台中國際機場，帶著您滿滿的行李及美好的回憶，揮別團員互道珍重，結束此次愉快的四國之旅。

住宿：甜蜜的家或同等級旅館

早餐 ○：飯店內享用

中餐 ○：機上套餐

晚餐 X：

【本行程之各項內容及價格因季節、氣候等其他因素而有所變動，請依出發前說明會資料為主，不另行通知】