

關西

伊根舟 天橋立 鐵道漫旅

5日



京都丹後觀光列車 ~ 沿海緩行的風景席

由西舞鶴向天橋立前行，列車穿越綠丘與溪流，轉出海岸線時，湛藍日本海忽然鋪展成窗外長畫卷。車窗映著光，像替旅途加了一層濾鏡。放慢步調，把相機先收起一段，單純看雲影、浪線與小漁港。

若遇觀光列車，可留意大窗景與車內細節；班次依當日狀況調整，可能改搭普通列車，但沿線視野依舊迷人，幸運遇上「青松號」更添儀式感。



伊根舟屋 ~ 日本米其林最美觀光地

伊根灣被群山輕輕環抱，約二百多間兩層高舟屋沿岸連綿，樓下泊船作業、曬魚修網，樓上起居生活，像把日常安放在潮汐邊。

搭船繞行灣內，看木造屋脊與海面倒影相疊，海風帶著淡淡柴火與鹽味；遠處漁船點點，畫面更像老照片。

此地被列為重要傳統建造物群保存地區，村落節奏安靜踏實，時間在此慢半拍。

特別安排

乘遊覽船一覽舟屋灣畔，欣賞成群海鷗飛翔的景色，感受伊根灣獨特寧靜的水色風光。



傘松公園展望台 ~ 把天空倒過來看

登上傘松公園，視野將天橋立、宮津灣與遠山一口收進。

最有名的是「胯下觀景」：彎腰從兩腿間望出去，海天顛倒，沙堤彷彿飛龍騰雲，也像一筆從天而降的白線。

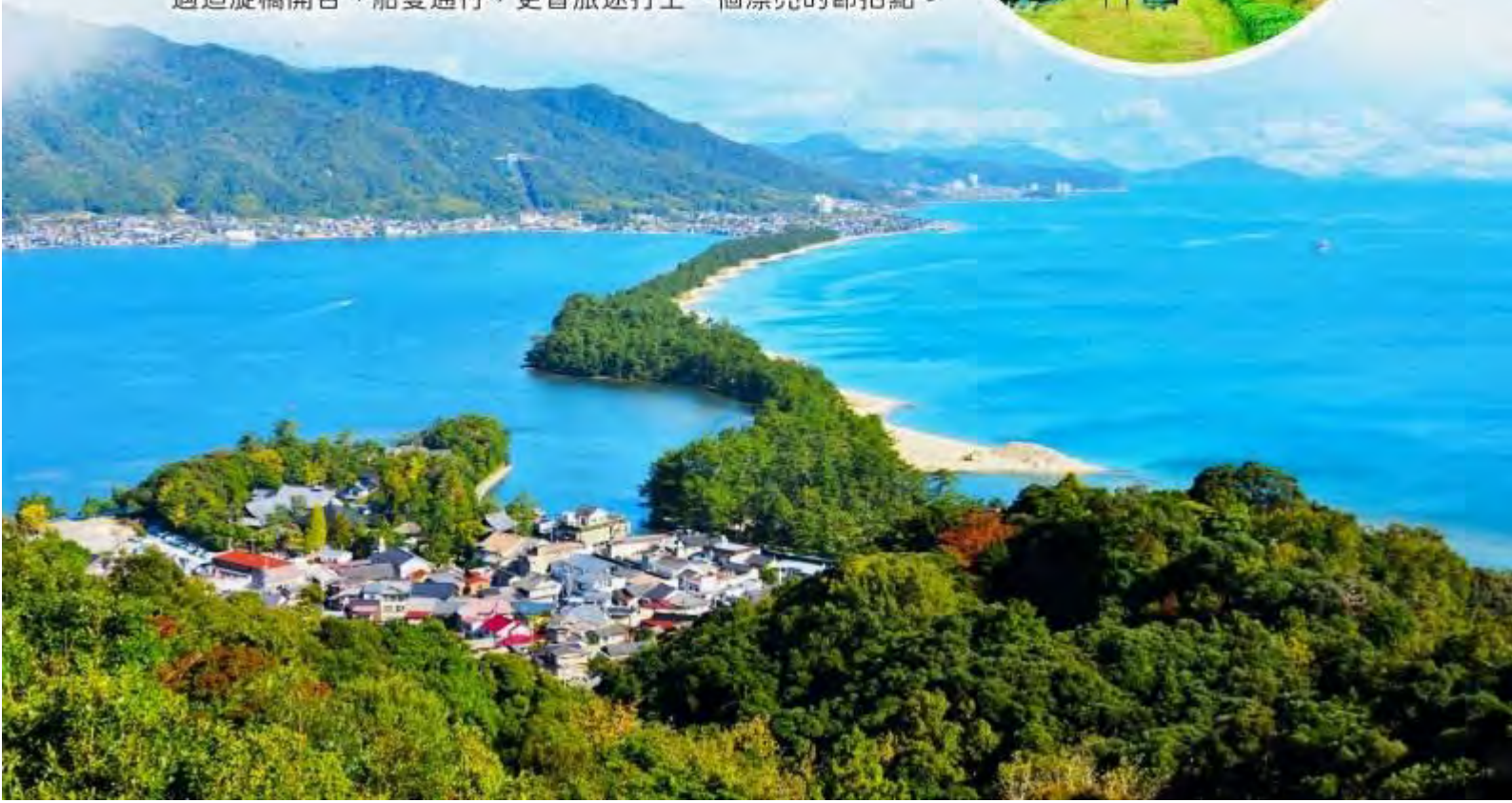
站在山腰清風裡，雲影掠過海面，景色會慢慢變化；可順遊纜車站周邊的小店與展望點。建議多停留幾分鐘，用眼睛先記住，再按下快門，留下最獨特的觀景儀式。



天橋立 ~ 白沙綠松的一字橋

三公里沙堤如筆觸橫跨宮津灣，八千松樹在風裡作響，
白沙與海色相映成日本三景的代表。

可乘纜車登高俯瞰整條「天上之橋」，也可搭船從海上取景；
角度一換，景色就換一種紋事。岸邊散步時留意松林間
的光影與沙紋，找個長焦把沙堤拉成一線。
遇迴旋橋開合、船隻通行，更替旅途打上一個漂亮的節拍點。



嵐山竹林步道 ~ 青綠的回音廊

高聳竹林夾道而立，光線被葉影切成細碎節拍，腳步聲在竹間回響，靜得能聽見風。沿步道慢行，抬頭是筆直的線，低頭是碎石與苔色，京都的清涼感在此最分明。

轉角處常有忽明忽暗的光束，最適合拍出「留白」的瞬間。建議把構圖拉簡單：一條路、一片竹影，留些天空或地面空間，畫面會很乾淨。若想更靜，可選清晨或傍晚入林。



嵐山渡月橋 ~ 月色跨河的傳說

渡月橋橫跨大堰川，因古人讚嘆皓月如渡橋而得名。站在橋上看嵐山層巒與川面流光，春櫻、夏綠、秋楓、冬雪各有章法。沿河散步，偶遇人力車與和風街景，像走進時代劇的鏡頭；但真正主角仍是水與山的從容。

若天氣晴朗，可見屋頂與樹影映在水面，傍晚燈影初上更柔；順道嚐一口抹茶甜點，讓節奏慢下來。



美山合掌村 ~ 茅屋與溪流的童話盆地

美山盆地裡，茅草民家沿由良川散落，煙火氣與山色相依，四季更迭仍保有百年前的比例與節奏。

走在村徑，看屋脊的厚茅、田畦的線條、河水的緩流，像翻開一頁靜止的繪本；偶有炊煙升起，立刻有「正在生活」的溫度。若遇細雨或薄霧，茅屋顏色更沉、更像水彩。

這裡適合慢走慢拍，把喧鬧留在車站。



天龍寺 ~ 水墨借景的禪心

以曹源池為中心的迴遊庭園，把嵐山收作背景，白砂、松影與水面相互映照，形成極淡卻有力的構圖。沿池畔繞行，視線隨曲線緩緩轉換，景深層層展開，宛如一幅會呼吸的水墨。當風起時，水面細紋像筆觸，遠山像淡墨暈染。

此處最適合安靜停留：不用急著走完，把一個景看久一點，心緒也會跟著整齊起來。



金閣寺 ~ 金光落在鏡湖上

舍利殿外覆金箔，在日光下熠熠生輝，倒映於鏡湖池，金與綠在水面交疊成最經典的京都畫面。順著庭園步道前行，從不同角度捕捉金閣與松林的比例變化：有時華麗近在眼前，有時只剩一抹金光藏在樹間。

人潮多也別急躁，找一個稍遠的視點，讓前景留些綠意，畫面反而更耐看。慢慢看光線移動，才能讀懂它的華麗與克制。



司馬遼太郎紀念館 ~ 書房與清光的現代詩

在東大阪的靜巷裡，紀念館連結作家司馬遼太郎故居與安藤忠雄的清水混凝土建築。穿過庭園小徑，透窗可見書房，書牆像一座沉默的森林。空間簡潔、光影分明，腳步會不自覺放輕。

這裡不必走得快，挑一段喜歡的段落翻閱，讓旅行以閱讀收尾：從海岸與寺院的風景，轉入文字的深處，帶著靜定的餘韻離開。



【悠閒時光】關西～伊根舟天橋立鐵道漫旅 5 日

京都丹後觀光列車・天橋立電纜車・伊根舟屋・京都嵐山・美山合掌村

| 程別 | 航空公司 | 航班編號 | 起飛城市 | 抵達城市 | 起飛/抵達時間 |
|----|------|--------|--------|--------|-------------|
| 去程 | 國泰航空 | CX 564 | 桃園 TPE | 關西 KIX | 11:05/14:55 |
| 回程 | 國泰航空 | CX 565 | 關西 KIX | 桃園 TPE | 16:05/18:15 |

(以下航班時間&接駁時刻等，僅提供參考，實際請以出發日航班為主)

第一天 桃園國際機場→大阪關西機場→大阪市區飯店

今日集合於「桃園國際機場」，由專人辦理出境手續後，搭乘豪華噴射客機，享受機上美食，欣賞白雲朵朵，感受騰雲駕霧之樂趣，於午後抵達日本關西空港；抵達後前往大阪。

早餐：XXX 中餐：機上精緻簡餐 晚餐：方便逛街，敬請自理

住宿：大阪逸之彩飯店 或 萬豪集團大阪本町 Moxy 飯店 或 DEL style 大阪新梅田 或 大阪爾樂喜恩特飯店 或 Welina Hotel 系列 或同級

舞鶴港漁市場→京都丹後觀光列車（西舞鶴-天橋立）→伊根舟屋～伊根灣遊覽船

第二天 （特別贈送餵食海鷗餅乾）→日本三景・天橋立～搭乘電纜車+傘松公園展望台→溫泉飯店

【舞鶴港漁市場】這裡每日清晨都有新鮮的漁獲上岸，遊客可以在市場內購買到最新鮮的魚貝類和海產。市場內還有許多餐廳，提供各式海鮮料理，如刺身、壽司和海鮮丼，讓您能即刻品嚐到當地的新鮮美味。

【京都丹後觀光列車（西舞鶴-天橋立）】特別安排乘坐觀光列車讓您可以欣賞到京都北部的壯麗自然風光。這段旅程經過綠意盎然的山丘、清澈的河流以及美麗的海岸線。



※備註：乘坐「京都丹後觀光列車」的安排會根據當天的列車班次進行調整，為了行程順暢，可能會乘坐普通列車，您依然能欣賞到丹後沿線的美麗風光。(如果幸運的話，或許有機會乘坐到「青松號」)。

【伊根舟屋～伊根灣遊覽船】～獲選日本米其林最美觀光地～伊根町位於京都府的北方，蜿蜒的海岸，圍繞靜謐的伊根灣多達 230 間的舟屋，挾著道路而興建，一旁為道路，另一旁為漁船停泊的倉庫，沿海岸築起兩層高約五公里長依山傍海的聚落的建築聚落。港灣山巒環繞，灣內靜謐平穩，伊根町的居民，數百年來在這個天然的港灣內，發展出深厚的漁業文化。村落仿如時光靜止，整排林立的舟屋群，瀰漫著江戶時期的濃濃懷舊氣氛，飄揚著一股日本原景的詩意之美。現在 1 樓為作業場、曬魚場，及船隻停泊處、2 樓為一般的生活起居室，2005 年日本將全國僅剩的伊根町舟屋建物群，選為日本重要傳統建造群保存地區。

※「特別安排」搭乘遊覽船一覽海上舟屋灣畔，並欣賞成群海鷗飛翔的景色，感受伊根灣獨特寧靜的水色風光。

★特別贈送★餵食海鷗餅乾



【**天橋立**】位於京都府的北部，在面臨日本海的宮津灣內。天橋立——一個全長約 3 公里、寬 40 ~ 100 米的沙堤，從宮津灣西岸的丹後半島的江尻伸向宮津灣。因潮汐堆積起來的沙所形成的沙堤上生長著約 8000 棵松樹，天橋立成了白沙綠松相映的極美之地，和廣島縣的宮島、宮城縣的松島並列為“日本三景”。俯首從兩足之間看的話，天橋立象在天上架起的橋。 鄰接宮津側的橋的部分的是人工建成的迴旋橋，船經過此處時要回轉。坐纜車上山頂看天橋立，和坐觀光遊船從海上看時由於角度不同，領略的景色也各有千秋。

【**傘松公園展望台**】上觀景台，使天橋立看起來就好像架設在天上的浮橋一般。 從天橋立看來傘松公園就像是對岸西國第 28 名剎成相寺的山腳下的寬廣的公園。為「橋立三大奇觀」之一，「胯下觀景」名勝很有名，園內也設立了胯位於成相山山腰上是可將天橋立周邊美景盡收眼底的最佳地點，站在著名的「胯間展望台」上，彎下腰由兩腿之間看出去，讓天幕與海面顛倒過來，天橋立彷彿是一條在空中騰雲駕霧的飛龍，又像是一座從天而降的一字橋，您可以讓想像力自由馳騁，靜心觀察大自然優美絕妙的巧奪天工。



早餐：飯店享用豐盛早餐 中餐：日式風味餐 或 日式海鮮套餐 晚餐：飯店內用會席料理 或自助餐

住宿：京都宮津美居溫泉度假酒店 或 SEKUMIYA 溫泉飯店 或 湯之花溫泉好客之宿溪山閣飯店 或同級

第三天 美山合掌村・茅草屋之鄉→嵐山竹林步道→嵐山渡月橋→天龍寺庭苑

【**美山合掌村・茅草屋之鄉**】一處小村落，聚集著宛如童話世界的茅茸民家，坐落在京都美山的盆地中。京都美山町與鄰近的日吉町是日本現今保存最多茅茸民家的地方。由良川緩緩穿越其間，悠悠流向日本海，棟茅茸民家錯落在依山傍水的盆地，百年不變，讓您在哪裡有如一幅畫般美麗。



【**嵐山竹林步道**】沿著竹林步道欣賞竹林之美，沿路兩旁的竹林高聳，靜幽詩情，閑靜中盡是畫意。

【**嵐山渡月橋**】渡月橋乃昔日山天皇因皓月橫空啟發而命名，如今是電影時代劇的熱門景地，橫跨大堰川的渡月橋，自古即有許多詩歌為之傳頌，此地的秋色與冬景常是騷人墨客最好的題材，有著濃郁之傳說色彩，漫步悠遊，令人心曠神怡。

【**天龍寺庭苑**】為京都五山裡排行第一寺院，以曹源池為中心的庭園借景嵐山，白砂綠松等結合而成的池泉式迴遊庭園加上遠山溪谷，呈現如水墨畫一般的質感，也是日本第一處指定為特別名勝。



早餐：飯店享用豐盛早餐 中餐：日式風味餐 晚餐：日式燒肉御膳 或 日式涮涮鍋御膳 或 日式風味餐

住宿：京都飯店 或 琵琶湖飯店 或同級

第四天 金閣寺→司馬遼太郎紀念館→免稅店→心齋橋、道頓堀

【**金閣寺**】金閣寺舍利殿的二層與三層外面是在塗漆上再貼上一層純金的金箔，而最頂層的屋頂上裝飾有一具金銅合金的鳳凰，遠遠望去，整個舍利殿金光燦燦，絢麗奪目。金閣寺舍利殿（金閣）前是一個以“鏡湖池”為中心的池泉迴遊式的日本庭園，遠處望去，綠蔭環抱下的金燦燦的舍利殿倒映在碧綠的池水中，更顯富麗堂皇。這裡自然也是遊客們爭先恐後拍照的地點。這座優美的庭園已被指定為日本的特別史蹟和特別名勝。金閣寺的金閣於京都銀閣寺的銀閣和西本願寺的飛雲閣被稱為是京都著名的“京三閣”。

【**司馬遼太郎紀念館**】司馬遼太郎紀念館於 2001 年 11 月在東大阪市的住宅區開幕。它由司馬遼太郎的家和毗鄰的安藤忠雄設計的裸露混凝土建築組成。地下一層、地上兩層，結構簡單，曲線柔和，從樹木繁茂的庭園小路透過窗戶可以近距離看到司馬遼太郎的書房。



【**免稅店**】可以購買各式各樣的餅乾糖果、生活用品、藥妝品...等，送禮自用兩相宜。

【**心齋橋、道頓堀**】在日本有「關西廚房」之稱，日本人也常說「吃在大阪」，可見大阪的飲食店之多，而道頓堀正是大阪美食最集中地區，沿著道頓堀川南岸的繁華街區，整排的飲食店、商店與娛樂設施廣受日本人的喜愛，有許多必吃不可的美食與必拍不可的景點，著名的螃蟹道樂、讓人難以抉擇的美味金龍拉麵與神座拉麵、日本第一的大章魚燒與大阪燒等等，眾多讓人回味無窮的美食都能在這裡一網打盡。



| | | |
|---|-----------------|--------------|
| 早餐：飯店享用豐盛早餐 | 中餐：日式風味餐 或 西式套餐 | 晚餐：方便逛街，敬請自理 |
| 住宿：大阪逸之彩飯店 或 萬豪集團大阪本町 Moxy 飯店 或 DEL style 大阪新梅田 或 大阪爾樂喜恩特飯店 或 Welina Hotel 系列 或同級 | | |
| 第五天 自由活動→大阪關西國際空港→桃園國際機場 | | |
| 早餐後，大阪市區自由逛街。後專車接往關西空港，搭乘豪華客機飛回台北，在依依不捨的心情中互道再見，結束此次愉快的日本之旅。 | | |
| 早餐：飯店享用豐盛早餐 | 中餐：方便於遊玩敬請自理 | 晚餐：機上簡餐 |
| 住宿：溫暖的家 | | |

溫馨提醒及建議

※ 日本小費：導遊 + 司機小費每日每位貴賓 NT300。

※ 貼心說明：給小費也是國際禮儀之一喔！

- 行程表中列出之飯店及餐點內容僅為先行提供給貴賓參考，實際狀況以本公司最終確認為主，敬請見諒。
- 『為考量旅客自身旅遊安全，並顧及同團其他旅客之旅遊權益，年滿 70 歲及行動不便之貴賓，若無親友陪同者，請事先告知敝公司，讓我們為您提供專業的建議』
- 『親愛的旅客您好，如您為未滿 20 歲之未成年人，未與法定代理人一同報名參加旅遊行程時，須得法定代理人之同意，報名始為有效！為確認您的報名有徵得法定代理人之同意，請您記得將旅行社所給旅遊定型化契約書或同意書，提供給您的法定代理人簽名後並繳回，報名手續始有效完成！』
- 團體旅遊需多方顧及全體旅客，時間的安排也需相互配合，故若有嬰幼兒同行時，可能無法妥適兼顧，所以煩請貴賓於報名時，多方考量帶嬰幼兒同行可能產生的不便，以避免造成您的不悅與困擾。
- 素食：因各地風俗民情不同，國外的素食習慣大多是可以食用蔥、薑、蒜、蛋、奶等，除華僑開設的中華料理餐廳外，多數僅能以蔬菜、豆腐等食材料理為主；若為飯店內用餐或一般餐廳使用自助餐，亦多數以蔬菜、漬物、水果等佐以白飯或麵食類。故敬告素食貴賓，海外團體素食餐之安排，無法如同在台灣般豐富且多變化，故建議素食貴賓能多多鑑諒並自行準備素食罐頭或泡麵等，以備不時之需。
- 因氣候無法預測，故若遇大風雪、火山、颱風、地震等情況，則會以行程安全順利為考量，採緊急行程應變措施，敬請見諒。
- 本行程設定為團體旅遊行程，故為顧及旅客於出遊期間之人身安全及相關問題，於旅遊行程期間，恕無法接受脫隊之要求；若因此而無法滿足您的旅遊需求，建議您另行選購團體自由行或航空公司套裝自由行，不便之處尚祈鑒諒。
- 我們為維護旅遊品質及貴賓們的權益，在不變更行程內容之前提下，將依飯店具體確認回覆的結果，再綜合當地實際交通等情況，為貴賓們斟酌調整並妥善安排旅遊行程、飯店入住之先後順序或旅遊路線，請以說明會或最後確認的行程說明資料為準。
- 行程於國外如遇塞車時，請貴賓們稍加耐心等待。如塞車情形嚴重，而會影響到行程或餐食的安排時，為維護旅遊品質及貴賓們的權益，我們將為您斟酌調整並妥善安排旅遊行程，敬請貴賓們諒解。
- 日本飯店有禁菸房、禁菸樓層或室內全面禁菸等規定，如有吸菸需求請前往規定的吸菸區，如因在飯店房間內吸菸所產生罰金皆須由旅客自行承擔。

本行程、班次時間及住宿飯店之確認以說明會資料為主，但將儘量忠於原行程。

若遇特殊情況將會稍做調整，行程安排將以當地為主，敬請見諒。

若離隊視同放棄，恕不退費敬請鑒諒。